



المركز الوطني لمكافحة الأمراض السارية
JORDAN CENTER FOR DISEASE CONTROL

التهابات الجهاز التنفسي الفيروسية الأكثر شيوعاً

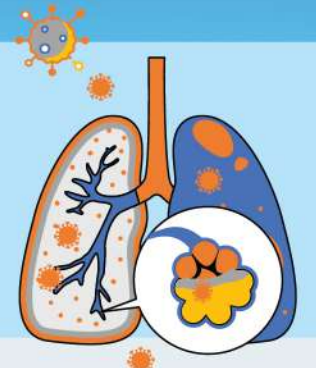
كوفيد-19، الإنفلونزا، عدوى الفيروس المخلوي التنفسي (RSV)



التهابات الجهاز التنفسي الفيروسية هي عدوى تحدث في الربيع أو الصيف الهوائية أو الجيوب الأنفية أو الحلق وتحدث على مدار السنة لكن هناك زيادة كبيرة في هذه العدوى خلال أشهر الخريف والشتاء (موسم نزلات البرد والرشح) عندما يميل الناس إلى قضاء المزيد من الوقت في المناطق المغلقة.

الفرق بين كوفيد-19، الإنفلونزا، عدوى الفيروس المخلوي التنفسي (RSV)

الإنفلونزا وكوفيد-19 والفيروس المخلوي التنفسي (RSV) جميعها التهابات تنفسية شديدة العدوى تسببها الفيروسات، من الممكن أن يصاب الشخص بفيروسات متعددة في نفس الوقت.



الفيروس المخلوي RSV

يحدث RSV بسبب الفيروس المخلوي التنفسي، وهو فيروس شديد العدوى يمكن أن يصيب جميع الأعمار وتكون الأعراض أكثر حدة لدى الرضع وكبار السن.

الإنفلونزا

تحدث الإنفلونزا بسبب الإصابة بفيروس الأنفلونزا. هناك العديد من سلالات فيروس الأنفلونزا، ويمكن أن تتغير سلالة الفيروس من سنة إلى أخرى.

كوفيد-19

يحدث كوفيد-19 بسبب الإصابة بفيروس SARS-CoV-2، وهو فيروس تاجي جديد. وهي عائلة من الفيروسات سميت لشكلها الشبيه بالتاج.

العلاج



تختلف الفيروسات اختلافا كبيرا عن البكتيريا، ولا تعمل المضادات الحيوية ضد الالتهابات الفيروسية وعليك مراجعة طبيبك لتأكيد التشخيص وتحديد العلاج المناسب

أعراض التهابات الجهاز التنفسي الفيروسية

الأعراض بين الأنواع الثلاثة متشابهة للغاية ومن الصعب تحديد المسبب دون إجراء فحص مخبري تأكيد، وتشمل الأعراض:



• الحمى • القشعريرة • الاجهاد

• السعال • ألم العضلات • القيء

• سيلان الأنف • ضيق التنفس

• الصداع • التهاب الحلق • الإسهال

• فقدان حاسة التذوق أو حاسة الشم (أكثر وضوحاً عند مرضى كوفيد-19)

الفيروس المخلوي RSV أعراضه تشبه أعراض نزلات البرد و تشمل الحمى والصفير عند التنفس وهناك أعراض خطيرة يمكن أن تستدعي مراجعة الطوارئ مثل التعب الشديد، أو التنفس السريع أو ازرقاق في الجلد والاطافر.

الفيروس المخلوي RSV	الإنفلونزا	كوفيد-19
لا يوجد علاج نوعي للفيروس المخلوي	يوجد علاج نوعي لعلاج الانفلونزا	هناك بعض العلاجات تعطى تحت الاشراف الطبي المتخصص

كيفية الوقاية من الإنفلونزا وكوفيد-19 و RSV

تقليل احتمالات الإصابة بالأمراض التنفسية بشكل كبير عن طريق:

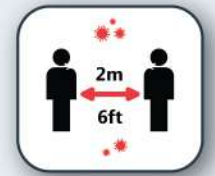
الالتزام بآداب العطاس والسعال وتمثل في استخدام مناديل ورقية والتخلص منها بأقرب وقت في سلة مهملات مغلقة وغسل الأيدي بالماء والصابون في حال عدم وجود مناديل يُستخدم المرفق عن طريق ثني الذراع



الالتزام بممارسة النظافة الشخصية والبيئة المحيطة



المحافظة على مسافة لا تقل عن متر واحد عن الآخرين وارتداء كمامه عند اللزوم وخاصة في الأماكن المغلقة



غسل اليدين بانتظام بالماء والصابون



الحصول على اللقاحات المتوفرة علماً أنه لا يوجد لقاح للفيروس المخلوي التنفسي عالمياً حتى الان



تجنب الأماكن المزدحمة وسيئة التهوية ومخالطة الأشخاص الذين لديهم أعراض نزلات البرد والجهاز التنفسي



تجنب المصافحة بالأيدي



المحافظة على التهوية الجيدة للغرف



تجنب لمس العينين والانف والفم



وزارة الصحة
المملكة الأردنية الهاشمية



المركز الوطني لمكافحة الأمراض السارية
JORDAN CENTER FOR DISEASE CONTROL



المنظمة الدولية للهجرة
وكالة الأمم المتحدة للهجرة

موقع وزارة الصحة
www.moh.gov.jo

مديرية التوعية والإعلام الصحي @HCADJO

المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية

@jcdc.gov @jcdc.gov @jcdc.gov

www.jcdc.gov.jo