



المركز الوطني لمكافحة الأمراض السارية
JORDAN CENTER FOR DISEASE CONTROL

للتقليل من فرص الإصابة بالأمراض التنفسية

● احصل على المطعم، والجرعة المعززة (والعلاج)

● تلقى لقاحات الإنفلونزا وكوفيد - 19 هو أفضل طريقة لتقليل فرص الإصابة الشديدة.

● إذا كانت نتيجة فحصك إيجابية لكوفيد - 19، وكانت لديك أعراض، استشر طبيبك فوراً بشأن العلاج.



 @JcdcGov

 @JcdcGov

 @jcdc.gov

www.jcdc.gov.jo



المركز الوطني لمكافحة الأمراض السارية
JORDAN CENTER FOR DISEASE CONTROL

للتقليل من فرص الإصابة بالأمراض التنفسية

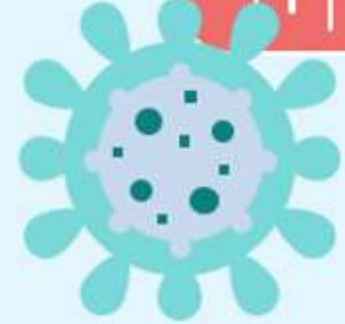
• ابق في المنزل إذا ظهرت عليك الأعراض التنفسية، وإذا اشتدت الأعراض راجع طبيبك.


• البقاء في المنزل عندما تكون مريضًا يعمل على إبطاء عملية انتشار الإنفلونزا وفيروس RSV وكوفيد - 19.

• تذكّر أن تخضع لفحص كوفيد، والاتصال بطبيبك على الفور إذا كانت نتيجة فحصك إيجابية، لمناقشة خيارات العلاج المتاحة.



COVID-19



 @JcdcGov

 @JcdcGov

 @jcdc.gov

www.jcdc.gov.jo



المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية
JORDAN CENTER FOR DISEASE CONTROL



للتقليل من فرص الإصابة بالأمراض التنفسية

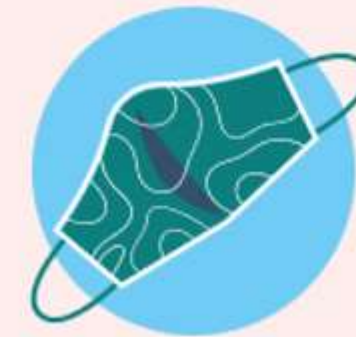
- ارتد الكمامة في الأماكن المغلقة، وعند ظهور أعراض تنفسية.
- ارتداء كمامة يمكن أن يعمل على إبطاء عملية انتشار العدوى للأشخاص الآخرين، ويحمي الفئات الأكثر عرضة للإصابة بما في ذلك الرضع والأطفال الصغار وكبار السن وذوي المناعة الضعيفة.
- يُعد ارتداء الكمامة في الأماكن العامة الداخلية طريقة جيدة للحد من انتشار الفيروسات المسببة للأمراض التنفسية.

 @JcdcGov

 @JcdcGov

 @jcdc.gov

www.jcdc.gov.jo





المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية
JORDAN CENTER FOR DISEASE CONTROL



للمحماية من انتشار الأمراض التنفسية

- قُم بتغطية فمك عند السعال أو العطس.
- الالتزام بآداب العطاس والسعال وتتمثل في استخدام مناديل ورقية والتخلص منها بأقرب وقت في سلة مهملات مغلقة وغسل الأيدي بالماء والصابون في حال عدم وجود مناديل يُستخدم المرفق عن طريق ثني الذراع.



@JcdcGov



@JcdcGov



@jcdc.gov

www.jcdc.gov.jo



المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية
JORDAN CENTER FOR DISEASE CONTROL

بهدف الوقاية من الأمراض التنفسية،



اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون.



التزم بممارسة النظافة الشخصية والبيئة المحيطة.



تجنب لمس العينين والانف والفم.



@JcdcGov



@JcdcGov



@jcdc.gov

www.jcdc.gov.jo